

Samen zoeken naar een oplossing

Ook kinderen hebben problemen. Ze kunnen bang of onzeker zijn, agressief of onhandelbaar. Er zijn kinderen die worden gepest en kinderen die zelf pesten. Kinderen die moeite hebben met de omgang met andere kinderen en kinderen die met zichzelf in de knoop zitten. Soms is een kind heel verdrietig over iets wat gebeurd is. Wat het ook is, een kind dat een probleem heeft is niet gelukkig. En dat is precies wat ouders willen: dat hun kind gelukkig is en kan opgroeien tot een zelfbewust en zelfstandig mens.

Kinderpraktijk Lavell is er voor alle kinderen die een probleem hebben. Behandelaar is Jolenta Lavell. Zij leert kinderen en hun ouders anders te kijken naar het probleem en laat ze kiezen uit verschillende manieren om ermee om te gaan. Ook besteedt ze aandacht aan vaardigheden die het kind kunnen helpen. Ze doet dat door gesprekken te voeren, maar bijvoorbeeld ook door samen te tekenen, verhalen te vertellen of te spelen met handpoppen. Dit zijn behandelmethoden uit de oplossingsgerichte en cognitieve therapie.



Het effect van de begeleiding

Opllossingsgerichte en cognitieve therapie blijkt uitermate effectief in het vergroten van de draagkracht en het gevoel van eigenwaarde van kinderen. Er wordt gebruikgemaakt van de al aanwezige talenten en krachten van een kind. Het kind leert deze talenten en krachten te gebruiken om zijn of haar probleem aan te pakken. Binnen een korte behandeltime kan al veel resultaat worden behaald.

Het effect van de begeleiding is dat een kind:

- leert kijken naar zijn eigen gedrag
- leert hoe hij zijn gedrag kan veranderen
- zijn draagkracht vergroot
- sociale vaardigheden leert
- meer zelfvertrouwen krijgt
- leert omgaan met stress
- leert omgaan met angst, pijn en verdriet.

Chronisch zieke kinderen

Kinderpraktijk Lavell is gespecialiseerd in de begeleiding van chronisch zieke kinderen. Een chronische ziekte brengt heel eigen problemen met zich mee. Veel kinderen hebben moeite hun ziekte te accepteren, worden gepest op school en voelen zich onzeker. Chronisch zieke kinderen hebben vaak te maken met pijn, boosheid en teleurstelling. Een chronische ziekte doet een sterk beroep op de draagkracht van het kind.

Een chronische ziekte doet ook een sterk beroep op de draagkracht van de ouders. Want de ziekte van het kind heeft ook voor hen grote gevolgen. Het verwerken van de wetenschap dat je zoon of dochter altijd zal moeten leven met deze ziekte is moeilijk. Je probeert als ouder je kind zo goed mogelijk te begeleiden bij het omgaan met zijn ziekte, maar dat is beslist niet altijd eenvoudig.

Kinderen met een chronische ziekte en hun ouders kunnen ondersteuning krijgen bij Kinderpraktijk Lavell. Zodat zij - met de ziekte - zo onbelemmerd mogelijk kunnen leven.

Mark van veertien weigerde nog langer zijn medicijnen tegen epilepsie in te nemen.

Bij Kinderpraktijk Lavell kreeg hij inzicht in zijn weerstand tegen de medicijnen. Het bleek alles te maken te hebben met schaamte over zijn ziekte. Al gauw begon Mark weer met zijn medicijnen en na twee maanden behandeling had hij zijn ziekte veel beter geaccepteerd.

Jolenta Lavell

Jolenta Lavell werkte 23 jaar als verpleegkundige in het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht. Ze begeleidde daar zieke kinderen en hun ouders. 'Mijn ervaring is dat kinderen en hun ouders beschikken over een sterk vermogen om hun leven zelf vorm te geven. Dat inspireert mij om samen op zoek te gaan: op zoek naar de kracht van een kind en op zoek naar een oplossing. Problemen waar kinderen mee zitten blijken vaak eenvoudig op te lossen. Door anders te kijken naar de situatie, door vaardigheden te leren. Het is mooi om kinderen en ouders daarbij te kunnen begeleiden.'

Om méér te kunnen betekenen voor kinderen en ouders besloot Jolenta Lavell psychosociaal therapeut te worden. Ze studeerde aan het Europees Instituut voor Psychosociale Educatie en volgde de opleiding oplossingsgerichte kindtherapie bij Solutions Institute.

Steeds meer verzekeringen vergoeden de behandeling door een psychosociaal therapeut. Voorwaarde is dan dat er een aanvullende verzekering is.

Maaike van zes leerde vaardigheden om haar driftbuien beter te beheersen. Voor de behandeling had ze wel zeven keer per dag een driftbui; na de eerste behandelmaand was dat nog maar drie keer. Vanaf dat moment ging het steeds beter met haar.

Een praktijk voor kinderen en hun ouders

Waar je terecht kunt met elk probleem



Heeft u vragen, neem dan contact op met:

Kinderpraktijk Lavell
Professor van Bemmelenlaan 61
3571 EL Utrecht
030 27 61 548
info@kinderpraktijk-lavell.nl
www.kinderpraktijk-lavell.nl